



PROYECTO CURRICULAR ANUAL

AÑO	CURSO	DEPARTAMENTO	DOCENTE/S (Apellido y Nombres)
2023	2*5*	Educación física	Vega Manuel Fabian
		ASIGNATURA	HS CAT.:
		Educación física	3hrs.catedras
<ul style="list-style-type: none"> OBJETIVO GENERAL 		<p>Reconocer y valorar los efectos que tiene la práctica sistémica y habitual de la actividad física. Identificar las diferentes Capacidades físicas. Sus componentes y los métodos que posibilitan su desarrollo. Incrementar en volumen de su acervo motor, brindado de manera teórico y práctico. Conocer y respetar su cuerpo, asumiendo la búsqueda de la autoestima y la calidad de vida.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> OBJETIVOS ESPECIFICOS 		<p>Comprender de manera teórico y práctico, los temas y conceptos realizados. Trabajar las capacidades a través de vivencias aeróbicas y anaeróbicas. Analizar y ejecutar la técnica de los fundamentos con aplicación en situación de juego. Comprender la función en ataque y defensa con aplicación del reglamento.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> CONTENIDOS 		<ul style="list-style-type: none"> Contenido 1 Capacidades Condiciones Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad. El Vóley Fundamentos. técnica, Tácticas, Estrategia. Gimnasia deportiva, Suelo, Salto en cajón. El Futbol, Fundamentos técnicos, Reglamento, técnica y estrategia. 	
IBLIOGRAFÍA		<ul style="list-style-type: none"> Bibliografía 1Diseños curriculares. Juegos para niños y jóvenes (18 edición Patria Rinderjc. Luis Aguirre. Edit. Borum)Deporte y salud familiar (Zamora Editores) Manual de Educación física (EDA). Juegos y motricidad (novilibro) 	
<ul style="list-style-type: none"> METODOLOGIA 		<p>Mando directo. Resolucion de problemas. Enseñanza recíproca. Descubrimiento guiaxo</p>	
<ul style="list-style-type: none"> PLANIFICACIÓN – CRONOGRAMA POR TRIMESTRE 			
<u>PRIMER TRIMESTRE</u>		<u>Capacidades condicionantes. La Gimnasia</u>	
<u>SEGUNDO TRIMESTRE</u>		<u>El Voley</u>	
<u>TERCER TRIMESTRE</u>		El Futbol	
<ul style="list-style-type: none"> EVALUACIÓN 		<u>Evaluación práctico y teórico de los contenidos por trimestre</u>	